

## Comece 2013 no azul!

É hora de refletir sobre o nosso planejamento anual e de nos conscientizarmos de que, começando cedo, é possível garantir um futuro melhor. Confira algumas dicas:

**P**rocurer entender seu padrão de renda - não superestime o valor da sua renda. Considere como ganho fixo o valor líquido recebido e então estabeleça um planejamento eficaz.

• **Analise para onde está indo seu dinheiro** - antes de fazer uma compra, o ideal é se questionar para ter certeza de que o seu dinheiro está sendo bem gasto. Perguntar se você quer, precisa e pode ter o objeto a ser consumido é o primeiro passo. Além disso, vale ainda questionar se a compra vai "mudar sua vida". Com respostas positivas, você terá a certeza de estar fazendo uma boa compra.

• **Use o crédito de forma consciente** - é preciso que as pessoas tenham consciência de que o crédito é um produto financeiro e, portanto, tem custos. Isso não significa que ele seja ruim, e sim que ele deve ser utilizado com responsabilidade: é preciso evitar tomar um empréstimo para coisas que não sejam fundamentais.

• **Faça um plano de ação e siga-o à risca** - se você está encerrando todos os meses com as finanças no vermelho, pare, reveja seus gastos e mude alguns hábitos. Determine quais gastos devem ser eliminados e quais serão mantidos até que a situação se equilibre e você consiga poupar ao final do mês. Uma vez estabelecidas as alterações, siga-as! Caso seja necessário incluir um novo gasto, crie alternativas para suprir essa nova despesa do seu orçamento.

• **Monte uma reserva de emergência** - o segredo para conseguir economizar é estabelecer uma meta, reservando parte de seu salário para ser aplicado. Invista no mínimo 10% do que você ganha mensalmente. Torne isso um hábito e verá que não é difícil economizar. O importante é sempre economizar e investir seu dinheiro da melhor forma possível.

• **Estabeleça sua estratégia de investimentos** - na hora de iniciar um investimento, o ideal é estabelecer uma meta. É sempre mais fácil guardar dinheiro se você tem um objetivo em mente, como comprar um imóvel ou fazer uma reserva de emergência. Também é ideal determinar o valor e um período para ele ser alcançado. Assim você saberá quanto deve guardar por mês para atingir sua meta.

Lembre-se, continue poupando e aproveite a vida. Poupar é fundamental. Guardar uma quantia que lhe garanta uma vida e um futuro tranquilo é muito importante. No entanto, não vale a pena só guardar e não aproveitar as coisas boas que o dinheiro pode oferecer. Uma pessoa com um bom planejamento é aquela que sabe gastar em boas coisas, mas também sabe poupar para não ter problemas no futuro.



Caro participante,

Nessa edição você acompanhará as várias ações desenvolvidas pela Previp com objetivo de manter a entidade alinhada às melhores práticas de mercado. Dentre elas, podemos destacar a aprovação do programa Poupar & Viver junto à Previc – Superintendência Nacional de Previdência Complementar e a implantação do Perfil de Investimentos.

A Previp recomenda o início de cada ano como excelente oportunidade para a elaboração de um planejamento financeiro, que certamente permitirá a você um melhor controle e organização das despesas. Algumas dicas importantes estão relacionadas no espaço finanças. Especialmente nessa edição, você receberá um folder com um resumo sobre o cenário econômico de 2012 e as perspectivas para 2013.

Boa Leitura!



Edgard Rodrigues  
Diretor Superintendente

em destaque

Alteração de Perfil de Investimento

Fique atento! Caso você tenha interesse em alterar seu perfil de investimento, poderá solicitar de 1 a 15 de fevereiro de 2013. A solicitação pode ser feita através do site da Previp ([www.previp.com.br](http://www.previp.com.br)) para participantes ativos, assistidos, autopatrocinados e BPD's, ou diretamente no RH - CSC de cada unidade para participantes ativos.

33º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão

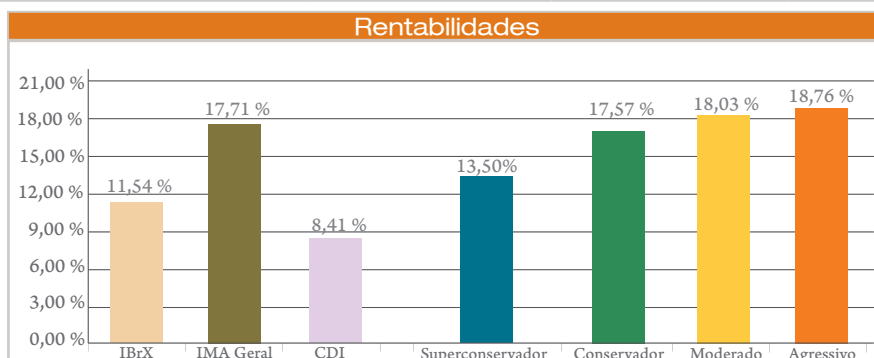
A Previp participou do 33º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão, realizado em São Paulo entre 24 e 26 de Outubro de 2012. Realizado anualmente, o evento reúne público superior a 3.000 pessoas. O tema desta edição foi: "Transição para um Novo Tempo", muito oportuno ao cenário atual, repleto de desafios, marcados por uma crise global em que o Brasil faz parte da cena internacional.

investimentos

Performance dos Investimentos - Dezembro'12 YTD

Patrimônio			
Carteira - Ativos			
Segmentos	R\$	%	Gestores
Renda Fixa	101.993	83,57	Bradesco / Western
Renda Variável	11.206	9,18	Bradesco / Western
Empréstimos	8.843	7,25	Previp
	122.042	100,00	
Carteira Imunizada			
Segmento	R\$	%	Gestor
Renda Fixa	72.894	100,00	Bradesco
<b>Total Geral</b>	<b>194.936</b>		

Alocação dos Ativos por Perfil (%)				
	Dezembro / 12		Política de Investimentos	
	Renda Fixa	Renda Variável	Renda Fixa	Renda Variável
Superconservador	100,00	-	100,00	-
Conservador	91,56	8,44	90,00 a 94,00	6,00 a 10,00
Moderado	76,72	23,28	75,00 a 85,00	15,00 a 25,00
Agressivo	53,44	46,56	50,00 a 70,00	30,00 a 50,00



# Conheça melhor a Previp



A International Paper, visando atrair, reter talentos e em alinhamento com as melhores práticas de mercado, oferece como benefício a todos os profissionais o plano Previp, administrado pela Previp - Sociedade de Previdência Complementar.

**A** Previp é uma das 332 entidades fechadas de previdência complementar existentes no Brasil. Essas entidades somam um patrimônio total de R\$ 619 bilhões e representam 14,5% do Produto Interno Bruto Brasileiro (PIB).

Com o aumento da longevidade e o *déficit* cada vez maior da Previdência Social (INSS), a previdência complementar se torna fundamental e, por isso, cada vez mais profissionais de todas as idades se preocupam com a aposentadoria e investem em planos de previdência privada visando alcançar um futuro mais tranquilo.

Fundada em 1995, a Previp tem como missão incentivar as pessoas a planejarem sua aposentadoria para que essa fase seja a mais tranquila possível.

Ao longo dos anos, a Previp tem se mostrado uma boa opção de credibilidade e segurança para quem quer garantir um futuro com mais tranquilidade e qualidade de vida. Por isso, tem aperfeiçoado sua gestão para assegurar a complementação dos benefícios de seus participantes.

A entidade busca o retorno por meio de uma gestão eficaz de riscos, minimizando os impactos financeiros para que o interesse comum de seus patrocinadores e participantes sejam atingidos.

## Estrutura atual

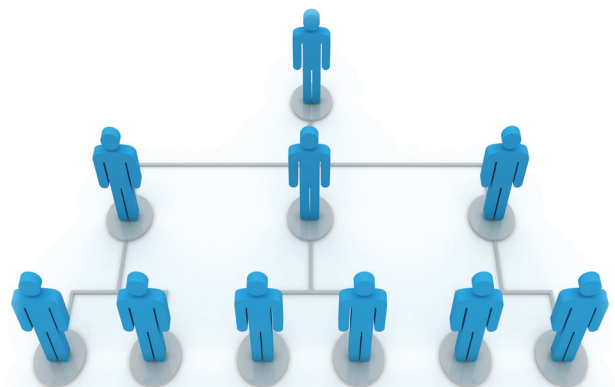
Atualmente, a entidade possui 2.753 participantes, sendo: 2.531 ativos, 108 assistidos, 83 *vestings*, 24 autopatrocinados e 7 pensionistas. A estrutura de governança da Previp está constituída da seguinte forma:

- **Conselho Deliberativo:** Órgão máximo na estrutura organizacional, responsável pela definição da política geral de administração da Entidade e de seus planos de benefícios  
**Presidente:** Jean-Michel Ribieras - **Conselheiros:** Armando Santiago e Raul Guaragna.
- **Diretoria Executiva:** Órgão de administração da entidade, responsável por cumprir as normas de administração e gestão fixadas pelo Conselho Deliberativo.  
**Diretor Superintendente:** Edgard Rodrigues - **Diretores:** Leandro Leme (Investimentos), Luis Fernando da Silva (Benefícios), Márcio Bertoldo, Renato Batalha e Suzana Kaneco.
- **Conselho Fiscal:** Órgão de fiscalização da Entidade, responsável por zelar, principalmente, pela gestão atuarial econômica e financeira dos planos administrados.  
**Presidente:** Hector Sandoval - **Conselheiros:** Denis Teixeira e Luciana Huneke.

**A** Previp tem passado ainda por um processo de evolução bastante positivo e que tem proporcionado uma proximidade maior entre participantes e entidade, além de possibilitar maior transparência das informações relativas ao plano. Vale destacar:

- » Incorporação de novos participantes decorrente da troca de ativos;
- » Implantação do novo sistema (software) e site da Previp;
- » Migração para o novo plano (contribuição definida);
- » Programa de educação financeira e previdenciária "Poupar & Viver";
- » Implantação dos Perfis de Investimentos.

Agora você já conhece um pouco mais da história de sua entidade. Vamos continuar escrevendo essa história de sucesso juntos. Previp: Cultivando o futuro com você!



## Previp garante tranquilidade ao assistido

Luiz Carlos Rampazzo é assistido da Previp. Ele iniciou suas atividades profissionais na IP em 1980 como Auxiliar de Contabilidade e se aposentou como Supervisor Financeiro.

Desde o início do Plano, Rampazzo nunca interrompeu suas contribuições. Para ele, o valor mensal da contribuição nunca prejudicou sua qualidade de vida enquanto trabalhava. “Não senti falta do dinheiro das contribuições. Na época eu exercia o cargo de Encarregado de Contabilidade, tinha dois filhos estudando em escola particular, entretanto, a minha esposa também trabalhava e ajudava no orçamento”.

Atualmente, os rendimentos do plano representam uma parte importante do seu orçamento, garantindo a ele uma aposentadoria tranquila, repleta de atividades prazerosas.

Hoje, Rampazzo dedica parte de seu tempo livre a atividades filantrópicas. “Ajudo uma entidade espírita às terças e quintas-feiras. À noite, faço plantão voluntário na biblioteca da instituição e, às quartas-feiras, ajudo na distribuição de sopa aos necessitados e outros serviços”.

No restante do tempo, ele pratica esportes e, anualmente, viaja para aproveitar as belíssimas praias do Nordeste brasileiro. “Final de semana jogo tênis e todos os dias, faço alongamento no Clube Mogiano, seguido de uma caminhada no zéirão de Mogi Mirim”.

Rampazzo tem uma vida tranquila e feliz ao lado de sua família

graças a uma vida financeira equilibrada, garantida em parte, pelos rendimentos da Previp. Assim, ele aconselha todos os profissionais da IP a seguirem seu exemplo. “Aconselho aos colaboradores mais jovens a participarem da Previp o quanto antes. O fundo é uma das melhores aplicações que existe, onde você contribui com uma parte, a empresa com outra e você ainda tem os rendimentos das aplicações. Procurem se informar sobre o funcionamento do plano. Existem muitas vantagens em participar”.



Luiz Carlos Rampazzo em viagem

viva bem, viva já!

## Alimentação Saudável

### Você sabia.....

...que a alimentação é um componente fundamental para ter uma boa qualidade de vida?

Todas as pessoas precisam se alimentar regularmente e isso deve ser feito de uma maneira balanceada e diversificada. Não existem alimentos bons ou ruins, todos eles podem fazer parte da alimentação saudável. O mais importante é que eles se combinem para satisfazer as necessidades do corpo humano.

...que é preciso fazer, **pelo menos, três refeições (café da manhã, almoço e jantar) e dois lanches saudáveis por dia?**

Dessa forma, você evita que o estômago fique vazio por muito tempo, diminuindo o risco de ter gastrite e de ficar com muita fome.

Evite, também, “beliscar” entre as refeições, isso vai ajudar a controlar o peso.

...que deve incluir, diariamente, seis porções do grupo de cereais, pães, massas, tubérculos e raízes nas refeições?

Nas refeições principais, preencha metade do seu prato com esses alimentos. Se utilizar biscoitos para os lanches, leia os rótulos: escolha os tipos e as marcas com menores quantidades de gordura total, gordura saturada, gordura trans e sódio.



### Expediente

Projeto realizado pela área da Previp em conjunto com a área de Comunicação Interna da International Paper. Textos elaborados por Edgard Rodrigues, gerente de Recursos Humanos - Operações, Silvana Brunheroto, coordenadora de Benefícios, Rita Lucas, analista de Previdência Privada, Claudinei Oliveira, analista de Previdência Privada. Projeto gráfico realizado pela agência Lead Comunicação.

