

Saindo do Endividamento





Por que precisamos
falar sobre dinheiro?
Quanto custam os
seus sonhos?

Falar sobre dinheiro ainda é um tabu



O ideal é que haja **transparência** para lidar com o tema, e que isso seja abordado com **frequência**.

Que tal reunir a família e perguntar para cada um quais são **as dúvidas relacionadas a dinheiro?**

Vá em frente, mas vá com **gentileza e generosidade**. O primeiro passo pode ser incômodo, mas garanto que vai ficar **mais fácil** durante a caminhada.

Dívidas estão entre as fontes de estresse dos brasileiros

- Cerca de **29,5%** das famílias brasileiras estão inadimplentes¹
- **42%** dos brasileiros estão com o nome negativado²

As consequências na saúde e bem-estar são muitas

- **72%** dos brasileiros acreditam que as preocupações financeira afetam a saúde mental e o bem-estar³;
- **Ansiedade** (65%), insônia (50%) e depressão (21%) são as principais consequências³.

¹ Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), 2025

² CNDL e SPC Brasil 2025

³ Pesquisa Onze 2025

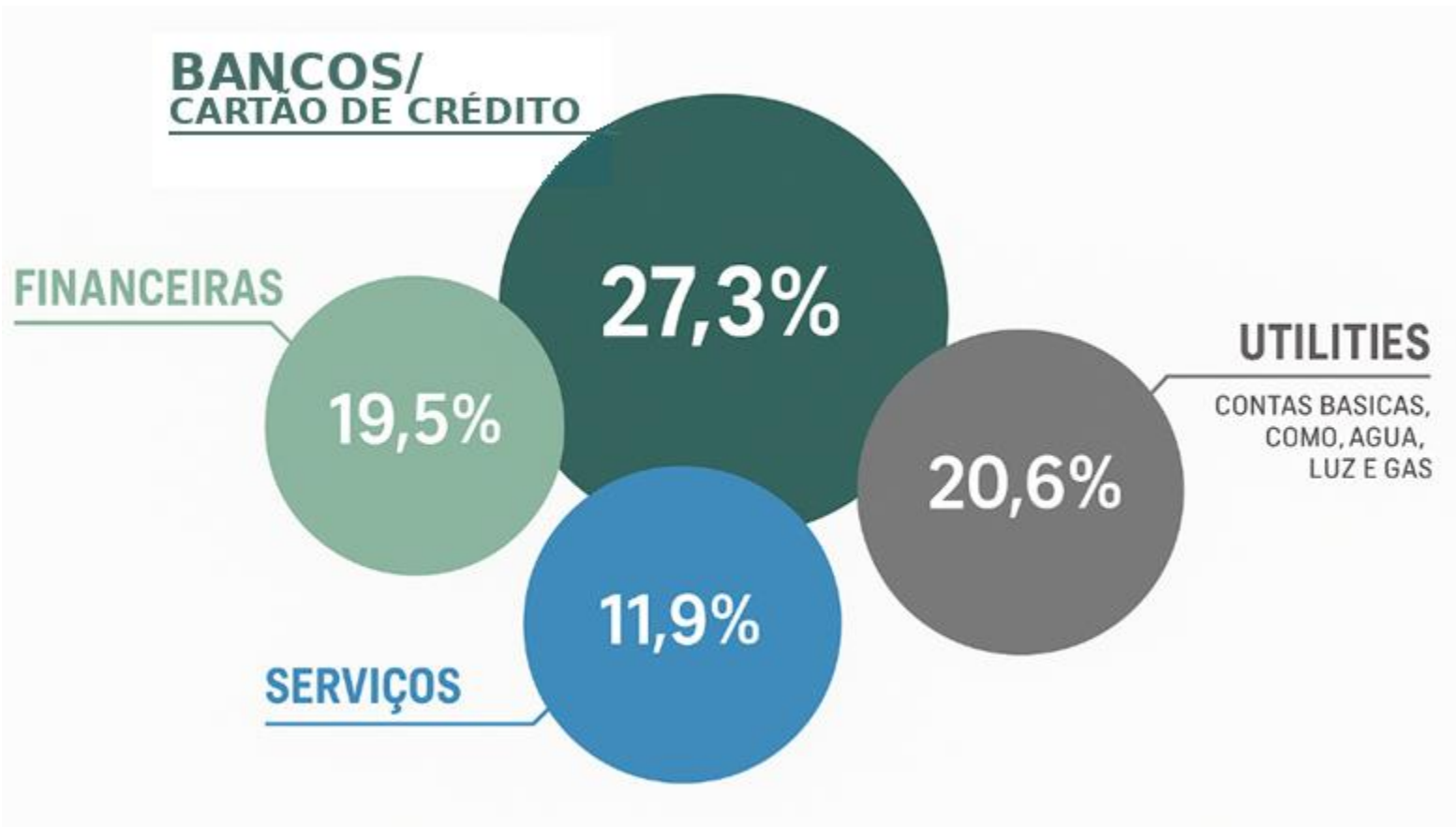
Brasileiros não têm orientação correta nem disciplina para poupar

- **67%** não conseguem guardar qualquer valor de seus rendimentos mensais¹
- Para manter o padrão de vida na aposentadoria, o recomendado é poupar entre 15% e 25% da renda
- A maioria dos brasileiros não tem acesso a orientação e informação confiável¹. No geral, a principal fonte de informação é:
 - 28% gerente do banco ou assessor (viés comercial)
 - 18% amigos ou parentes
 - 8% influenciadores financeiros

¹ ANBIMA 2024

Inadimplentes

Principais dívidas por segmento



Mapa da inadimplência e Renegociação de dívidas - SERASA (julho 2025)

O incentivo à contratação de crédito na maioria das vezes vem acompanhada de desinformação sobre os riscos das operações.

Inadimplentes

Principais dívidas por segmento

Crescimento médio ano a ano

Baseado nas médias calculadas do gráfico de inadimplentes (2023-2025)

2025 vs 2024 (jan-jul)

2024 vs 2023

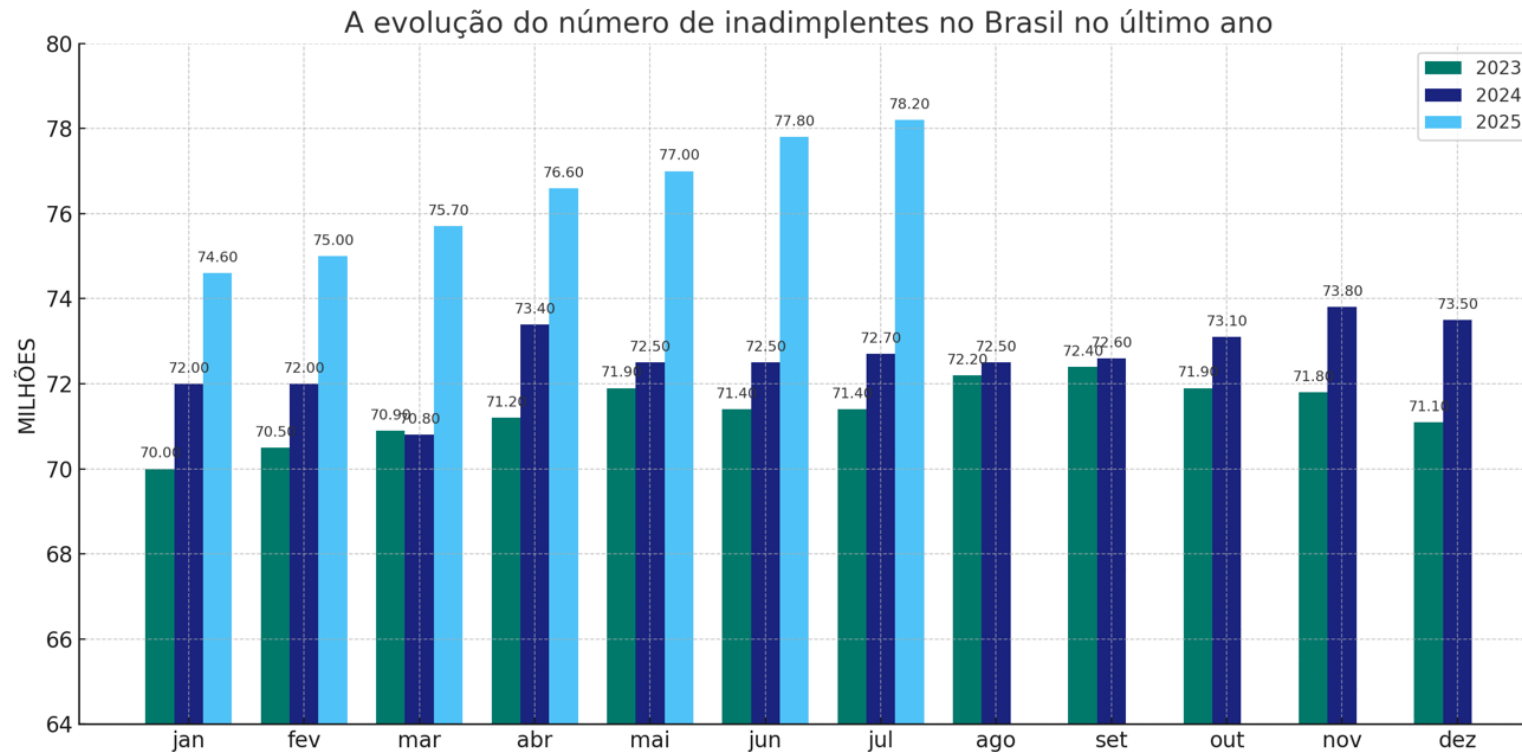
+1,23 mi
+1,72%

+4,14 mi
+5,73%

Mapa da inadimplência e Renegociação de dívidas - SERASA (julho 2025)

Inadimplentes

Principais dívidas por segmento



Mapa da inadimplência e Renegociação de dívidas - SERASA (julho 2025)

O resultado é o **estresse financeiro**

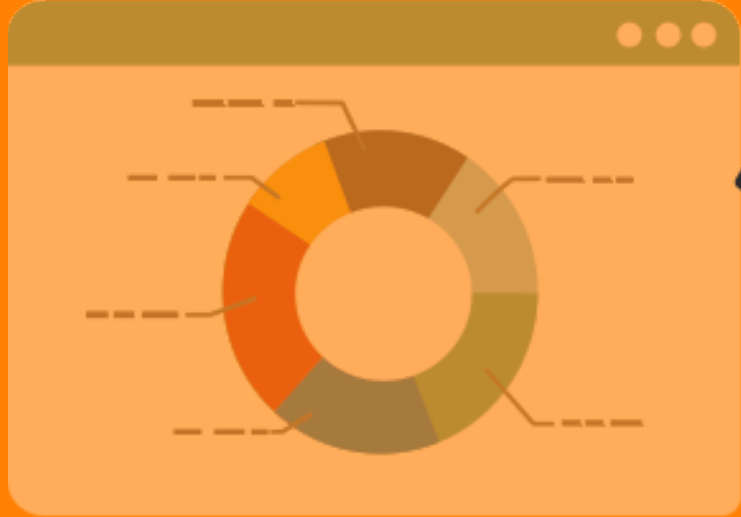
“Pague em até 72x”

“Dinheiro rápido na sua mão”

“Zero anuidade e muitos benefícios”

A contratação de crédito requer planejamento.
Não tome crédito por impulso!

Diante do crescimento da oferta de crédito e maior facilidade de acesso em canais eletrônicos, os consumidores foram contraindo empréstimos sem avaliar riscos ou considerar conceitos de educação financeira. O resultado foi um agravamento da inadimplência das famílias brasileiras.



Por que é tão importante evitar as dívidas?



Em junho de 2024, Vinicius fez algumas compras, mas não tinha dinheiro suficiente. Então acabou usando seus limites de crédito, para poder fazer as compras, afinal, “dá pra pagar depois”

Cartão de crédito
R\$ 1.000,00

Cheque especial
R\$ 1.000,00

Dívida
R\$ 2.000,00

Ele acabou tendo dificuldades para pagar as dívidas e pensa que só vai conseguir pagar quando receber o PPR em junho de 2025. Quanto ele tem que pagar?

Dívidas

	Cartão de crédito (gastos após 2023)	Cheque Especial
Valor emprestado em junho de 2024 R\$2.000	R\$ 1.000	R\$ 1.000
Valor a pagar em junho de 2025 R\$7.540 ou R\$4.370	R\$ 2.000	R\$ 2.370
Valor a pagar em junho de 2026 R\$32.346 ou R\$7.617	R\$ 2.000	R\$ 5.617

Investimentos*

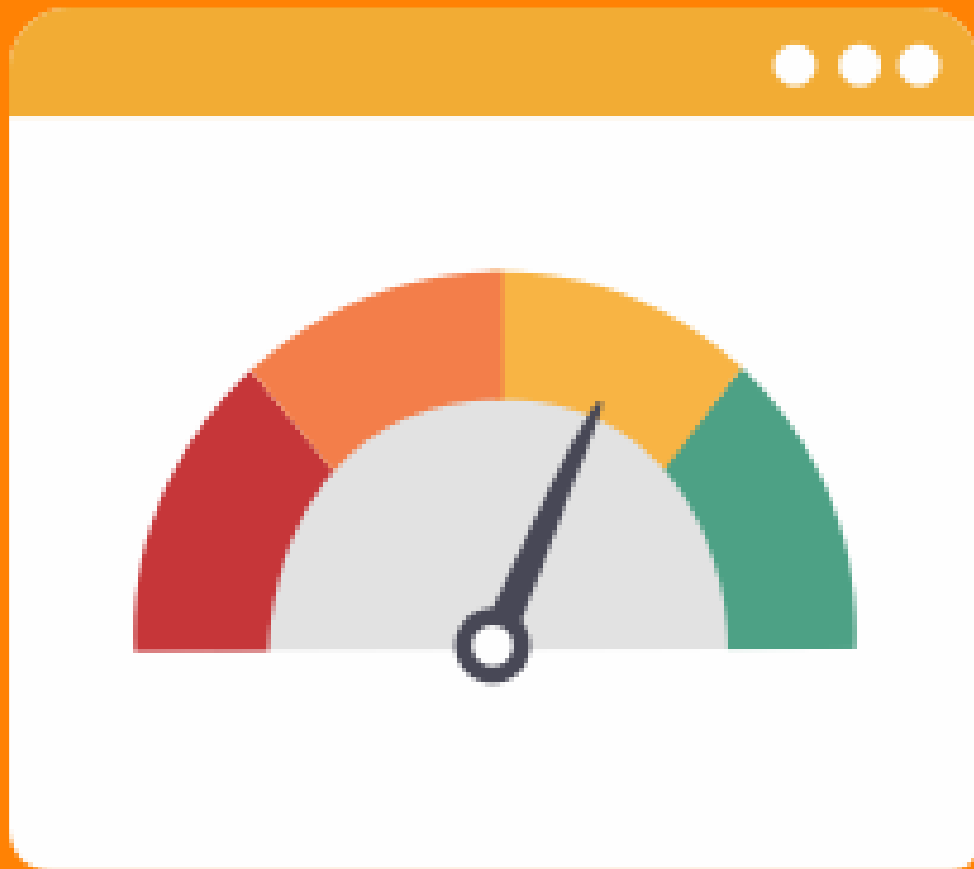
Investimento de baixo risco
R\$ 1.000
R\$ 1.130
R\$ 1.277

A dívida de
R\$ 2.000,00

passou para
R\$ 7.617,00
em 24 meses

=

**281% ou 3,8x do
valor original da
dívida.**



Cuidado com as dívidas: elas podem sair do controle

Cartão de crédito, cheque especial e empréstimo pessoal são dívidas **muito caras!**

Priorize o pagamento dessas dívidas antes de investir



Já estou com
dívidas. E agora ?

Siga esses 3 passos

1

Entenda
suas dívidas

2

Organize sua
vida financeira

3

Defina um
plano de ação

Entendendo suas dívidas

- Faça um **levantamento completo** das suas dívidas:
 - Modalidade: cartão de crédito, cheque especial, empréstimo pessoal, consignado, financiamento, contas de consumo etc.
 - Taxas de Juros
 - Saldo devedor
 - Quantidade e valor das parcelas em aberto (quando aplicável)



Organizando sua vida financeira

- Entenda efetivamente quanto você recebe e quanto e com o que gasta
- Avalie quais gastos fazem sentido e são importantes para você
 - Avalie pelo menos 6 meses de histórico e não esqueça dos gastos “não-recorrentes”
- Faça um planejamento olhando para o **futuro**
- Utilize ferramentas financeiras:
 - Aplicativos
 - Planilhas (disponíveis no aplicativo de Saúde Financeira)



Quanto consigo destinar ao pagamento de dívidas por mês?

Elabore um plano de ação

- Avalie qual ou quais ações fazem mais sentido para seu caso:
 - **Trocar dívidas mais caras por dívidas mais baratas** (ex.: Cartão de Crédito e Cheque Especial por Empréstimo Pessoal ou Consignado)
 - **Renegociação:** redução das taxas de juros e alongamento do prazo para as **parcelas caberem no seu bolso**
- Dica: vá pessoalmente conversar com a(o) gerente de seu banco
- **Acompanhe de perto** o seu planejamento financeiro



Elabore um plano de ação

Quanto você paga de juros em 12 meses:

	Dívidas mais caras		Dívidas mais "baratas"	
Valor da Dívida	Cartão de crédito R\$1.000	Cheque especial R\$1.000	Empréstimo Pessoal R\$1.000	Consignado R\$1.000
Desembolso em 12 meses	Cartão de crédito R\$5.170	Cheque especial R\$2.370	Empréstimo Pessoal R\$1.377	Consignado R\$1.194
Juros pagos	Cartão de crédito R\$4.170	Cheque especial R\$1.370	Empréstimo Pessoal R\$377	Consignado R\$194

**Mas, lembre-se:
crédito consignado não é
adiantamento de salário**

🔥 Utilize apenas em casos de necessidade 🔥

Paguei as dívidas.
Como evitar me endividar novamente?



Sempre comece pela reserva de emergência

✔ Evita que você contraia um empréstimo a um custo alto!

✔ Te dá segurança!

✔ Imprevistos uma hora acontecem!

Sempre comece pela reserva de emergência

Quanto?

O equivalente a 3 vezes ou mais seus gastos mensais

Recomendado valor maior para quem:

- Remuneração variável
- Tem dependentes
- Quer mais segurança

Onde?

Investimentos de renda fixa de baixo risco e que pode ser resgatado a qualquer momento

Para quem está começando

- CDBs pós-fixados ao CDI com liquidez diária
- Poupança é melhor que conta corrente, mas não é a melhor a opção

Onde não colocar a reserva

- Investimento da moda
- Ações, criptomoedas
- Investimentos sem liquidez



**“Se for pra guardar
pouco nem adianta”**

O mais importante é guardar todo mês!

	Funcionário 1	Funcionário 2
Salário	R\$ 2.000	R\$ 6.000
Economia	5% do salário	5% do salário
Economia	R\$ 100/mês	R\$ 300/mês
Início	25 anos	40 anos
Aposentadoria	65 anos	65 anos
Patrimônio acumulado		

Quanto mais cedo começar, **MELHOR!**
“O tempo transforma pequenos aportes em grandes resultados”

Pensando no Futuro de Longo Prazo



Previdência Privada, um investimento eficiente

- Seu dinheiro trabalha junto com você
- Vantagem Tributária
- **Automatização** do investimento mensal
- Segurança para as pessoas que você ama

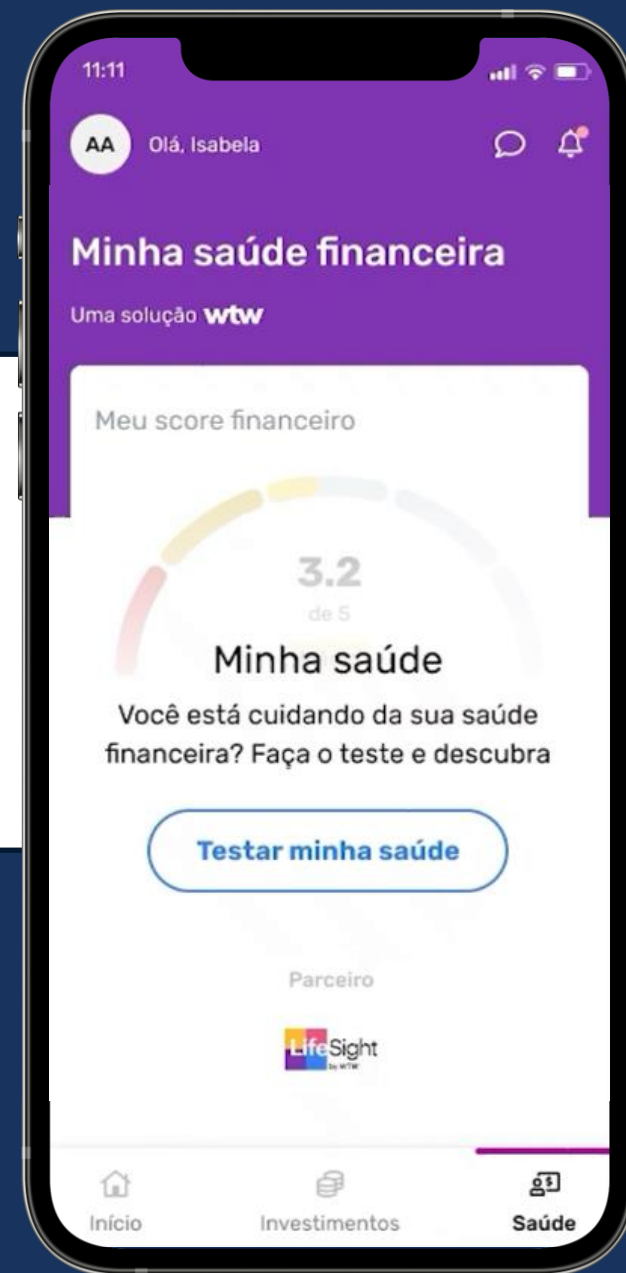


A Previp quer ajudar
você a cuidar de sua
saúde financeira

Se você ainda não baixou o aplicativo de Saúde Financeira, **siga os passos a seguir:**

1. Baixe o aplicativo ([clique aqui](#) ou procure “Onze” na loja de aplicativos do seu celular);
2. Faça seu cadastro (o código de segurança são os 6 primeiros dígitos do seu CPF);
Na página inicial, clique na aba “Saúde”;
3. Selecione “Fazer Check-up Financeiro”;
4. Responda as perguntas e receba seu diagnóstico.

Scaneie o QR Code



Consultoria Financeira

As consultorias são gratuitas e pré-agendadas.

Confira alguns temas que você pode levar para sua conversa:

- Endividamento e ajuda para negociação de dívidas;
- Organização financeira e planejamentos de metas;
- Reserva de emergência;
- Investimentos e muito mais!



Inscriva-se para fazer um acompanhamento financeiro

Aproveite a oportunidade, pois as vagas são limitadas !

Acesse o RH Atende e faça sua inscrição.

RH Atende >> Benefícios & Qualidade de Vida >> Previp

>> Programa de Saúde Financeira

Ficaremos felizes em te ajudar a atingir suas metas e a viver com mais tranquilidade. Afinal, cuidar da sua saúde financeira também é zelar pela segurança e pelo bem-estar integral.



Perguntas?

